

# CAREER LABS 2023

LABORATORI PER SVILUPPARE L'INTRAPRENDENZA E FAVORIRE L'OCCUPABILITÀ

GLI STRUMENTI PER LA RICERCA

## COME SCRIVERE UN CV E UNA LETTERA DI PRESENTAZIONE EFFICACI

Le regole, la scrittura, la grafica e i trucchi, con l'ausilio di esempi pratici e reali e la condivisione di idee, per presentarsi nel miglior modo possibile.

DATE: 17/01/2023; 10/02/2023; 03/03/2023; 04/04/2023; 04/05/2023; 06/06/2023; 04/07/2023

DURATA: 3 ORE

## COME FARE UNA BUONA PRESENTAZIONE

Consigli e regole per preparare una buona presentazione, che sia la propria tesi di laurea o un'idea innovativa.

date: 19/01/2023; 23/02/2023; 13/03/2023; 06/04/2023; 18/05/2023; 15/06/2023; 12/07/2023

DURATA: 2 ORE

## LINKEDIN A SOSTEGNO DELLA RICERCA DEL LAVORO

Creare e gestire un profilo efficace sul più importante social network professionale. come impostare i contenuti, come ricercare contatti e collegamenti utili per il nostro futuro professionale.

DATE: 17/01/2023; 10/02/2023; 03/03/2023; 04/04/2023; 04/05/2023; 06/06/2023; 04/07/2023

DURATA: 2 ORE

## IL COLLOQUIO DI LAVORO

Per svolgere un buon colloquio di lavoro è importante organizzare le fasi che lo precedono: l'analisi e lo studio dell'azienda, il setting, le tecniche di risposta alle varie tipologie di domande. come affrontare il colloquio individuale, il colloquio di gruppo e il video colloquio.

DATE: 27/01/2023; 21/02/2023; 14/03/2023; 18/04/2023; 17/05/2023; 13/06/2023

DURATA: 2 ORE

## COME CERCARE LAVORO E FARE NETWORKING

Attraverso l'utilizzo del business model canvas si imposterà la ricerca attiva del lavoro con focus su: il mercato di riferimento, la propria proposta di valore, gli strumenti per la ricerca del lavoro, i canali, i costi e ricavi, i partner e le proprie hard e soft skills e le azioni necessarie per ricercare lavoro, compreso il networking

DATE: 24/01/2023; 16/02/2023; 10/03/2023; 12/04/2023; 09/05/2023; 09/06/2023; 07/07/2023

DURATA: 3 ORE

LE SOFT SKILLS

## PROBLEM SOLVING 1 E 2

Riuscire a identificare, capire e poi affrontare le situazioni problematiche da risolvere con i propri colleghi, subordinati e membri del proprio team di lavoro. il workshop si suddivide in due parti e sarà arricchito con un gioco.

DATE: 20/01/2023; 14/02/2023; 07/03/2023; 05/04/2023; 05/05/2023; 08/06/2023; 06/07/2023

DURATA: 3 ORE + 3 ORE

## TIME MANAGEMENT 1 E 2

Una migliore gestione del tempo e delle energie aiuta a massimizzare la propria produttività, sia nello studio che nel lavoro. una cattiva gestione può creare squilibri tra sforzi e risultati con conseguenti stress mentali e fisici che si ripercuotono sulla salute personale e sull'organizzazione. impareremo a prendere le decisioni in tempi rapidi giocando con "disinnescare la bomba".

DATE: 03/02/2023; 24/03/2023; 27/04/2023; 25/05/2023; 30/06/2023; 13/07/2023

DURATA: 3 ORE + 3 ORE

## TEAM WORKING

Lavorare insieme, lavorare bene e raggiungere gli obiettivi prefissati. questo lo scopo principale del workshop: imparare a lavorare in team di lavoro affinché la condivisione degli obiettivi sia univoca ed efficace per ottenere i migliori risultati. il workshop sarà arricchito col gioco save cern.

DATE: 27/01/2023; 23/02/2023; 21/03/2023; 26/04/2023; 23/05/2023; 27/06/2023; 10/07/2023

DURATA: 3 ORE

## ALLENARE LA FLESSIBILITÀ E LA VOGLIA DI IMPARARE

Attraverso teorie di riferimento e strumenti autovalutativi, il workshop permetterà di definire ed allenare la flessibilità e la voglia di imparare, per riuscire ad adattarsi ai frequenti mutamenti, imparando a gestirli, e ad essere portatori di innovazione.

DATE: 09/03/2023; 24/05/2023

DURATA: 2 ORE

ORGANIZZAZIONI E CONTRATTI

## COME È STRUTTURATA E COME FUNZIONA UN'AZIENDA

Il workshop permetterà di comprendere le dimensioni strutturali di un'azienda quali la formalizzazione, la specializzazione, la gerarchia, le complessità interne e la direzione strategica delle imprese.

DATE: 24/01/2023; 21/02/2023; 14/03/2023; 17/05/2023; 13/06/2023; 07/07/2023

DURATA: 3 ORE

## I CONTRATTI DI LAVORO

Il rapporto di lavoro è il rapporto giuridico che ha origine dal contratto di lavoro. è decisamente utile e necessario capirne la natura prima della sua accettazione e sottoscrizione come impegno formale. verranno prese in esame le varie tipologie contrattuali più usate dalle imprese per l'assunzione di neo laureati e i riferimenti normativi.

DATE: 02/02/2023; 21/03/2023; 26/04/2023; 23/05/2023; 27/06/2023;

DURATA: 2 ORE

## INFO E ISCRIZIONI

I Career Labs sono progettati e organizzati dal Career Service di Ateneo. La partecipazione è riservata agli studenti e ai neolaureati di tutti i corsi di studio. I laboratori si svolgeranno tutti in presenza. Per partecipare è necessario iscriversi tramite Career Center dove sono indicate le aule e i dettagli.

[careerservice@unipi.it](mailto:careerservice@unipi.it) [www.unipi.it/careerservice](http://www.unipi.it/careerservice)

Career Service



UNIVERSITÀ  
DI PISA

COSTRUISCI LA TUA CARRIERA  
COSTRUISCI IL TUO FUTURO